

## Aujourd'hui, c'est JEUDI, le cinquième jour...

**SA PLANETE : JUPITER**

**SA COULEUR : LE BLEU**

**SON ELEMENT : L'AIR**

**SA SYMBOLIQUE : L'Expansion, la Bienveillance, l'Envergure, l'Envol, la Sociabilité...**

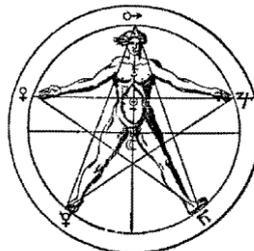
Le symbole de Jupiter est composé de la lune et de la croix :  . Il est donc réceptif et la croix est dominée ; celle-ci exprime l'expansion. L'ouverture est grande !

L'HOMME UNIVERSEL : La croix en elle-même est signe de l'homme universel : les quatre branches représentent l'ouverture de son espace intérieur et le centre désigne son cœur, son soleil intérieur, sa quintessence et le rappel de son unité. La croix est une rosace en puissance, ce que nous rappellent aussi les fleurs épanouies de la croix.



**Rosace de l'église Notre-Dame de Bonneval**

UNE EXPANSION OUVERTE : Le cinquième jour, Dieu fait foisonner les eaux de poissons et le ciel d'oiseaux. C'est l'expansion en tous sens ! C'est que notre progression ne doit pas se cantonner à la ligne du temps. Elle est aussi déploiement rayonnant de notre être, à l'image de l'étoile à cinq branches, signe de l'homme épanoui, abandonné, bras grand ouverts. Le *CINQ* rappelant le caractère essentiel du Centre, notre progression ne quitte jamais le lien, mystérieux et invisible, qui unit la Fleur à la Couronne, le souvenir au désir : ce non-lieu qui est aussi le Réel unique, immuable et sans forme, l'espace de la Conscience pure.





Une image de Jupiter lâchant ses aigles dans le monde,  
(*Atalanta fugiens* (1618), Michael Maier).

DANS NOTRE VIE : Progressons en rayonnant, dans la détente confiante. Notre espace intérieur n'est-il pas infini ? Où sont les limites entre l'intérieur et l'extérieur ?

**Proposition d'exercice : *En ce jeudi, faites au moins trois pauses en position allongée, les bras en croix, les paumes des mains ouvertes vers le ciel, et détendez-vous. Pour vous aider, vous pouvez imaginer que vous êtes un oiseau aux ailes largement déployées et que vous devenez perméable au ciel bleu qui vous porte. Les pauses seront progressives : entrez de plus en plus profondément dans la détente et l'ouverture. Lors de la troisième pause, visualisez une lumière bleue qui vous emplit le corps et vous déborde.***